



FAGRON IBERICA, S.A.U.
Teléfono: 93 731 07 22
Fax: 93 731 16 44

consultas@fagron.es
www.fagron.es

FICHA TÉCNICA

RUSCO RIZOMA

Información general	<i>Ruscus aculeatus</i> L. Subarbusto, siempre verde, con tallo erguido y ramificado en la parte superior. Las hojas son escamas pequeñas y en sus axilas salen filóclados. El fruto es una baya roja, globulosa. La parte utilizada es el rizoma.
Denominación INCI	Exto.Glicólico: Propylene glycol, Aqua, Ruscus Aculeatus Extract Exto.Fluido: Aqua, Alcohol, Ruscus aculeatus, extract Exto.Seco: Ruscus aculeatus
Características	<u>Exto.Glicólico:</u> ASPECTO Líquido de color amarillo. DENSIDAD RELATIVA 1,030 – 1,060 g/ml pH 4,5 – 6,5 <u>Exto.Fluido:</u> ASPECTO Líquido de color anaranjado o marrón. DENSIDAD RELATIVA > 0,85 g/ml pH 4,0 – 7,0 ETANOL 30 - 50 % <u>Exto.Seco:</u> ASPECTO Polvo higroscópico de color marrón claro RIQUEZA > 5,0 % (Saponinas totales como Ruscogenia) pH 4,0 – 6,0 (10 %) <u>Tintura:</u> ASPECTO Líquido transparente de color ocre. RIQUEZA > 0,005 % (Ruscogeninas) DENSIDAD RELATIVA > 0,8 g/ml pH 4,0 – 7,0
Solubilidad	Exto.Glicólico: Soluble en agua. Exto.Fluido: Soluble en agua y etanol. Exto.Seco: Parcialmente soluble en agua y en aceites. Tintura: Soluble en agua y en solución hidroalcohólica.

Ingredientes activos	<ul style="list-style-type: none"> • Contiene saponinas esteroídicas, cuyas agliconas son ruscogenina y neoruscogenina. • Flavonoides: rutina, hesperidina. • Fitoesterol. • Sales potásicas. • Aceite esencial. • Taninos. • Resina. 																																							
Propiedades	<ul style="list-style-type: none"> • Vasoprotector. • Venotónico. • Tradicionalmente se usaba como diürético • Antiedema, antiinflamatorio. • Antiradical. 																																							
Aplicaciones	<ul style="list-style-type: none"> • En trastornos capilares y afecciones venosas; varices, hemorroides. • Fragilidad capilar. 																																							
Posología	<ul style="list-style-type: none"> • En infusión (30-40 g/l, hervir 2 minutos e infundir 10 minutos; beber a voluntad). • Decocción (60 g/l, hervir 10 minutos e infundir 20 minutos; 2 o 3 tazas al día). • Extracto fluido (1 g=XL gotas): 30-50 gotas/dosis, 3 veces al día. • Jarabe al 5 %:10-20 g/dosis, 2-3 veces al día. • Extracto seco (4:1): 1 g al día, repartido en 2 o 3 tomas. • Supositorios: 100 mg de extracto seco, 1-3 al día. • Extracto glicólico: se dosifica del 3 al 6 % en forma de emulsión, gel o loción. 																																							
Formulación	<p>Gel Anticelulítico</p> <table data-bbox="630 1276 1122 1745"> <tr> <td colspan="3">FASE A</td> </tr> <tr> <td>Hispagel 200</td> <td>50</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td colspan="3">FASE B</td> </tr> <tr> <td>Agua purificada c.s.p.</td> <td>100</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>Levocarnitina</td> <td>5</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>Escina</td> <td>0,5</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>Abil Gras</td> <td>3</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>Phenonip</td> <td>0,4</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>Germall 115</td> <td>0,3</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td colspan="3">FASE C</td> </tr> <tr> <td>Exto.Glicólico Rusco</td> <td>5</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td colspan="3">FASE D</td> </tr> <tr> <td>Perfume Rosa gel</td> <td>0,2</td> <td>%</td> </tr> </table> <p><u>Modus operandi:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mezclar los componentes de la fase B. • Incorporar la fase B sobre la fase A bajo agitación suave, para evitar la incorporación de aire. • Adicionar la fase C. 	FASE A			Hispagel 200	50	%	FASE B			Agua purificada c.s.p.	100	%	Levocarnitina	5	%	Escina	0,5	%	Abil Gras	3	%	Phenonip	0,4	%	Germall 115	0,3	%	FASE C			Exto.Glicólico Rusco	5	%	FASE D			Perfume Rosa gel	0,2	%
FASE A																																								
Hispagel 200	50	%																																						
FASE B																																								
Agua purificada c.s.p.	100	%																																						
Levocarnitina	5	%																																						
Escina	0,5	%																																						
Abil Gras	3	%																																						
Phenonip	0,4	%																																						
Germall 115	0,3	%																																						
FASE C																																								
Exto.Glicólico Rusco	5	%																																						
FASE D																																								
Perfume Rosa gel	0,2	%																																						

Toxicidad y efectos secundarios	Ocasionalmente puede provocar intolerancia gástrica.
Precauciones	El consumo accidental de bayas, sobre todo en niños, puede provocar vómitos, diarrea y convulsiones.
Conservación	Exto.Glicólico: En envase bien cerrado, protegido de la luz. Exto.Fluido: En envase bien cerrado, protegido de la luz. Exto.Seco: En envase hermético, protegido de la luz y la humedad. Tintura: En envase bien cerrado, protegido de la luz.
Bibliografía	<ul style="list-style-type: none"> • Peris J.B., Stübig G., Vanaclocha B. Fitoterapia Aplicada. M.I.C.O.F. Valencia, 1995. • Alonso M.A., Faulí C., Del Pozo A. Extractos vegetales anticelulíticos. Fichas de formación permanente en dermofarmacia. OFFARM, Marzo 1997.